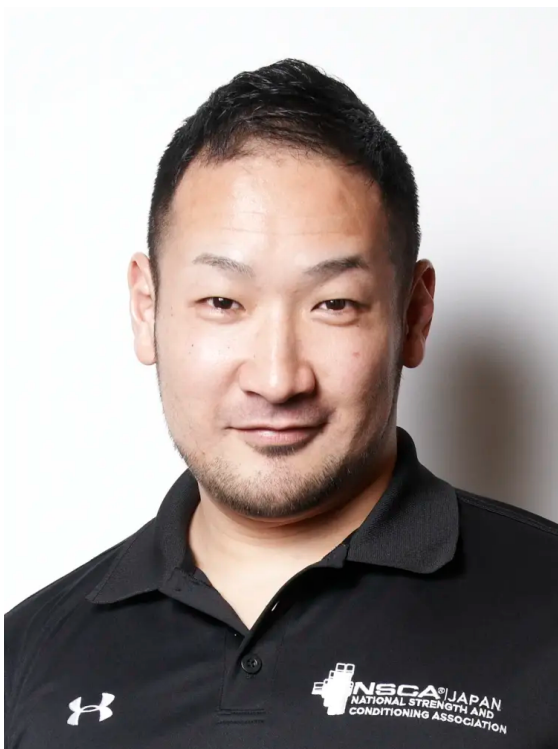




# 大介

Daisuke

|      |     |
|------|-----|
| 国籍   | 日本  |
| 言語   | 日本語 |
| 身長   | 170 |
| バスト  | 104 |
| ウエスト | 86  |
| ヒップ  | 97  |
| 靴    | 27  |
| 目    | 黒   |
| 髪    | 黒   |

## CAREER

【最終学歴】：日本大学大学院文学研究科教育学専攻体育学コース 博士前期課程 修了

【職業】：パーソナルトレーナー（株式会社肉体改造研究所 代表取締役）

### 【受賞歴】

- ・Life Fitness（アメリカ） 2013年注目のパーソナルトレーナー・グローバルコンテスト 日本最優秀パーソナルトレーナー
- ・NEXT トレーナー・オブ・ザ・イヤー2014 審査員特別賞
- ・NSCAジャパン 最優秀論文賞2018 森永最優秀事例報告賞(論文：超高齢女性におけるパーソナルトレーニングが筋肉量に及ぼす影響についての一事例)
- ・トレなび 注目のトレーナー2019 注目のトレーナー 第一号選出
- ・NSCAジャパン 最優秀指導者賞 パーソナルトレーナー・オブ・ザ・イヤー2021

### 【著書】

筋トレの効果を上げたい人が知っておきたい 筋肥大のための「筋トレ」と「栄養」の基本

出版社：ソシム株式会社（2023年2月1日発売）

<https://amzn.to/3W4g7gB>

### 【テレビ出演】

- ・テレビ朝日 2016年3月1日放送「林修の今でしょ！講座」
- ・テレビ朝日 2017年10月31日放送「林修の今でしょ！講座」

### 【ラジオ出演】

- ・レインボータウンFM（88.5MHz） 2019年1月～2022年3月 毎週水曜日14:00～15:00生放送「クリスタルシャワー」第1・第3水曜日にレギュラー出演
- ・レインボータウンFM（88.5MHz） 2022年4月～ 毎週金曜日10:00～12:00生放送「クリスタリズム」第1・第3金曜日にレギュラー出演中
- ・ZIP-FM（77.8MHz） CULTURE RADIO via TOKYO 2023年4月15日生放送 ゲスト出演

### 【新聞掲載】

- ・日本経済新聞2020年9月24日朝刊 中堅・中小企業劇場 日経魂の声 掲載
- ・夕刊フジ2020年12月16日号 THE情報源 掲載
- ・山梨日日新聞2021年12月11日日刊 お知らせ 掲載

### 【自治体広報誌掲載】

- ・熊本県合志市広報誌「広報こうし」2023年3月号 掲載

### 【雑誌掲載】

- ・女性誌「anan」 2013年4月26日発売号
- ・雑誌「MONOQLO特別編集 ダイエット完全ガイド」ダイエットのスペシャリストとして掲載
- ・女性誌「mina」2020年8月20日発売号 オンラインパーソナルトレーニングが掲載

#### 【WEBメディア掲載】

- ・NSCAジャパン オフィシャルサイト 地域の指導者「レベルII認定者」
- ・NSCAジャパン オフィシャルサイト 表彰
- ・筋トレしようぜ！ 93歳超高齢者が3ヶ月で1.8kg筋肉量増量に成功!? パーソナルトレーニング指導事例を論文発表
- ・仕事を楽しむためのWEBマガジン B-plus 経営者インタビュー（インタビューア：女優 宮地真緒様）

#### 【書籍等監修】

- ・電子書籍「TRAINING MENU BOOK」
- ・エクササイズ動画「EASY BODY MAKE」
- ・日本貿易印刷株式会社 営業用ダイレクトメール内「健康クイズ」監修
- ・日本ユニシス労働組合 組合員向け機関紙での職員ダイエット企画記事 監修
- ・女性セブン 2018年11月1日号「50才からのカンタン筋活エクササイズ」監修

#### 【記事執筆】

- ・生活総合情報サイト All About（オールアバウト） 空手ガイド
- ・美的生活ラボ 美LAB.（ビラボ） 公式アンバサダー
- ・経営者向けビジネス誌 先見経済 2018年4月号～10月号 高齢者のための身体作りに関して連載執筆
- ・経営者向けビジネス誌 先見経済 2018年11月号～2019年3月号 中高年の方向けメタボリックシンドローム予防・改善に関して連載執筆
- ・スポーツ・健康情報ウェブメディア アスリートソシエタス 高齢者運動指導者向け連載執筆

#### 【スポーツ】

- ・極真空手（本部直轄浅草道場指導員）